



**KEJUARAAN KARATE ANTAR SMA / SEDERAJAT
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 70
(SMAN-70)
BULUNGAN CUP X**

Jalan Bulungan Nomor 1 Blok C Kebayoran Baru, Jakarta Selatan, Telepon 021-7222667, Fax. 021-7221341
E-mail: karatedo70@yahoo.com atau haafizh_izzatullah@yahoo.com Website: www.KarateDo70.co.nr
PIC: Haafizh (021-98858723), Qinan (0856-97104210)

Nomor : 01/P/BulCup-10/Karate/SMAN-70/2008

8 Oktober 2008

Perihal : **Proposal Kejuaraan Karate**

I. PENDAHULUAN

Bulungan Cup merupakan salah satu kegiatan rutin yang diadakan setiap tahun oleh kepengurusan OSIS SMAN 70. Setelah sukses pada Bulungan Cup 9, tahun ini Bulungan Cup 10 akan mengundang siswa tingkat SMA / sederajat se-Jabodetabek. Kegiatan Bulungan Cup 10 bertujuan untuk menyalurkan minat, bakat dan kreativitas para remaja yang dilandasi dengan jiwa sportivitas, khususnya dalam bidang olahraga dan kesenian. Bulungan Cup 10 akan diselenggarakan di Komplek Gelora Bung Karno dan SMAN 70 dengan 15 cabang kompetisi olahraga dan seni, yaitu : Basket, Sepak Bola, Softball, Futsal, Voli, Karatedo, Wall Climbing, Modern Dance, Cheers, Tari Saman, Festival Band, Graffiti, Tinju, Jujitsu dan Paduan Suara.

Dalam perkembangannya sejak 4 tahun lalu, Karate sebagai salah satu cabang olahraga yang ikut dipertandingkan, pelaksanaannya dinilai sukses dan mampu menampilkan atlet-atlet karatedo yang berkualitas, telah mengikuti berbagai *event* baik bersifat daerah maupun nasional. Dengan pertimbangan inilah, khususnya cabang olahraga karate mengundang atlet-atlet karate yang berstatus siswa tingkat SMA / sederajat se-Jabodetabek.

Kami berharap, kesempatan ini dapat dimanfaatkan oleh seluruh siswa atlet karate tingkat SMA / sederajat untuk menjadi ajang berlomba menuju prestasi tetapi dalam suasana kekeluargaan dan kebersamaan. Dengan kerja keras seluruh Panitia Pelaksana dan dukungan dari semua unsur baik internal SMAN-70 Bulungan maupun dukungan sponsor dan FORKI sebagai wadah induk organisasi karate di Indonesia, kami merasa yakin dan optimis pertandingan karate antar SMA / sederajat se-Jabodetabek ini dapat sukses terlaksana, sukses administrasi, sukses penyelenggaraan dan sukses prestasi.

II. MAKSUD DAN TUJUAN

1. Mempopulerkan Karatedo di kalangan siswa tingkat SMA / sederajat secara khusus dan remaja pada umumnya, sebagai Olahraga, Seni dan Beladiri.
2. Melatih jiwa sportivitas dan solidaritas di kalangan pelajar.
3. Mengarahkan para pelajar dalam kegiatan yang positif.
4. Menjalin persahabatan dengan para peserta khususnya dan para remaja pada umumnya
5. Menggalang persatuan dan kesatuan serta rasa kebersamaan khususnya di kalangan siswa tingkat SMA / sederajat, bersaing secara sehat melalui prestasi.

III. DASAR KEGIATAN

1. Pancasila
2. Undang-Undang Dasar 1945
3. Program Kerja Karatedo SMAN-70 periode 2007-2008
4. Program Kerja OSIS SMAN-70 periode 2007-2008

IV. NAMA KEGIATAN

Kejuaraan Karate antar SMA / Sederajat SMAN-70 Bulungan Cup-10

V. TEMA KEGIATAN

“Melalui Karate, Kita pupuk rasa persahabatan, persaudaraan dan kebersamaan guna meraih prestasi dengan jiwa sportifitas dan solidaritas”.

VI. PELAKSANAAN

1. Pendaftaran
Hari : Sabtu - Minggu
Tanggal : 1 November – 26 Desember 2008
Waktu : Jam 10.00 – 17.00 WIB
Tempat : Ruang OSIS & Masjid SMAN-70 Jakarta
2. Technical Meeting
Hari : Jum'at
Tanggal : 26 Desember 2008
Waktu : Jam 08.00 – 11.00 WIB
Tempat : SMAN-70 Jakarta
3. Pelaksanaan Kejuaraan
Hari : Sabtu - Minggu
Tanggal : 27 – 28 Desember 2008
Waktu : 08.00 – 19.00
Tempat : Hall A Gelora Bung Karno, Senayan
ket: untuk melihat pemberitahuan lebih lanjut, kunjungi www.KarateDo70.co.nr

VII. BIAYA PENDAFTARAN

1. Perorangan ~ Kata / kumite :
 ✚ Rp 45.000
2. Biaya Kontingen
 ✚ Rp 50.000

VIII. PERSYARATAN PESERTA

1. Sehat jasmani dan rohani
2. Melunasi biaya pendaftaran
3. Setiap peserta diwajibkan memakai lambang FORKI
4. Mendaftarkan diri pada kelas yang sesuai (berat dan umur)
 - ~ kelas Junior berusia 16-17 tahun
 - ~ kelas Kadet berusia 14-15 tahun
 - ~ kelas Pemula berusia 12-13 tahun

Ket: umur peserta harus sesuai dengan kelasnya pada tanggal 27 Desember 2008.
5. Merupakan karateka yang terdaftar sebagai anggota perguruan di bawah FORKI
6. Setiap peserta wajib memenuhi peraturan yang ada :
 - ~ peraturan pertandingan mengikuti peraturan FORKI
 - ~ manager tim wajib mengikuti *technical meeting*
 - ~ wajib mengikuti penimbangan berat badan
7. Harus melampirkan :
 - ~ fotokopi kartu pelajar / identitas diri (2 lembar)
 - ~ surat keterangan sekolah dan surat izin orangtua
 - ~ pas foto 3 X 4 (2 lembar)
8. Bagi peserta dari luar daerah dapat menyelesaikan administrasi selambat-lambatnya pada hari *technical meeting* sebelum *technical meeting* dimulai
Keterangan : akomodasi ditanggung masing-masing peserta
9. Setiap peserta diwajibkan membawa nama sekolahnya masing-masing

IX. KETENTUAN PERTANDINGAN

1. Panitia tidak menerima perubahan/penggantian nama pemain setelah pelaksanaan undian
2. Untuk seluruh peserta kejuaraan diwajibkan mengenakan badge FORKI yang dijahit rapi pada *Karate-Gi* dan khusus kumite wajib menggunakan *hand protector*, *gum shield*, dan *leg protector* (tidak ada pengecualian), *body protector* (khusus kelas kadet), *face-mask* (khusus kelas pemula)
3. Penyampaian protes hanya dapat dilakukan oleh *team manager* yang bersangkutan dengan sopan
4. Selama pertandingan berlangsung, *team manager* / pelatih yang mendampingi atlet harus memakai pakaian olahraga dan mengenakan *ID Card* yang disediakan oleh Panitia Pelaksana

5. Panitia berhak mendiskualifikasi peserta apabila :
 - ~ Tidak/belum memenuhi persyaratan seleksi peserta.
 - ~ Melanggar peraturan yang telah ditetapkan, baik yang disengaja maupun tidak.
 - ~ Merubah susunan regu / atlet setelah menyerahkan daftar secara tertulis.
 - ~ Menciptakan keributan selama pertandingan berlangsung, baik yang dilakukan oleh atlet yang bersangkutan, pelatih, team manager maupun supporternya.
 - ~Tidak hadir di lapangan setelah pemanggilan 3 kali oleh petugas lapangan.
6. Ketentuan lainnya akan dibicarakan dan diputuskan saat technical meeting.
7. Apabila dalam technical meeting team manager tidak hadir, seluruh team yang bersangkutan dianggap menyetujui seluruh keputusan yang ada.

X. JENIS PERTANDINGAN

A.1. Kumite Junior 16-17 tahun(27 Desember 1992 – 28 Desember 1990)

1. Perorangan Putra

- a. kelas -55 kg
- b. kelas -61 kg
- c. kelas -68 kg
- d. kelas -76 kg
- e. kelas +76 kg

2. Perorangan Putri

- a. kelas -48 kg
- b. kelas -53 kg
- c. kelas -59 kg
- d. kelas +59 kg

A2. Kumite Kadet 14 – 15 tahun(27 Desember 1994 – 26 Desember 1992)

1. Perorangan Putra

- a. kelas -42 kg
- b. kelas -47 kg
- c. kelas -52 kg
- d. kelas -57 kg
- e. kelas +57 kg

2. Perorangan Putri

- a. kelas – 38 kg
- b. kelas -42 kg
- c. kelas - 47 kg
- d. kelas + 47 kg

A3. Kumite Pemula 12 – 13tahun(27 Desember 1996-26 Desember 1994)

1. Perorangan Putra

- a. Kelas -42 kg
- b. kelas -50 kg
- c. kelas +50 kg

2. Perorangan Putri

- a. Kelas -38 kg
- b. Kelas -45 kg
- c. Kelas +45 kg

B. KATA

1. Kata perorangan putra / putri (Kelas kadet dan junior)
2. Kata perorangan putra / putri (Kelas pemula)

C. Daftar Kata yang Dipertandingkan

1. Kata Wajib (Shitei)

- a. Goju-Ryu : ~ Seipai
~ Saifa
- b. Shotokan : ~ Jion
~ Kanku Dai

- c. Shito-Ryu : ~ Bassai Dai
~ Seinchin
- d. Wado-Ryu : ~ Seishan
~ Chinto

2. Kata Bebas (Tokui)

- a. Goku-Ryu : ~ Sanchin ~ Seishan ~ Saifa
~ Kururunfa ~ Seiyunchin ~ Suparimpei
~ Shisochin ~ Tensho ~ Sanseru
- b. Wado-Ryu : ~ Kushanku ~ Niseshi ~ Naihanci
~ Rohai ~ Seishan ~ Jion
~ Chinto ~ Jitte ~ Passai
~ Suparimpei
- c. Shotokan : ~ Bassai Dai ~ Gankaku ~ Bassai Sho
~ Jion ~ Kanku Dai ~ Sochin
~ Kanku Sho ~ Nijushiho Sho ~ Tekki Shodan
~ Gojushiho Dai ~ Tekki Nidan ~ Gojushiho Sho
~ Tekki Sandan ~ Chinte ~ Hangetsu
~ Unsu ~ Jitte ~ Meikyo
~ Empi ~ Wankan ~ Jiin
- d. Shito-Ryu : ~ Jitte ~ Jion ~ Naifanchin Nidan
~ Jiin ~ Toyasi (Seinyu) ~ Naifanchin Sandan
~ Matsukaze ~ Jyuroku ~ Wanshu
~ Nipaipo ~ Rohai ~ Sanchin
~ Bassai Dai ~ Tensho ~ Bassai Sho
~ Sepai ~ Tomari Bossai ~ Sanseiru
~ Masumura Bassai ~ Saifa ~ Kosokun Dai
~ Shisochin ~ Kosokun Shiho ~ Kururunfa
~ Chinto ~ Suparimpei ~ Chinte
~ Hakucho ~ Seiechin ~ Pachu
~ Sochin ~ Heiku ~ Niseishi
~ Paiku ~ Gojushiho ~ Annan
~ Unshu ~ Annanko ~ Seisan
~ Papuren ~ Naifanchin ~ Chatanyara Kushanku

D. Best of The Best (khusus untuk kelas kadet dan junior) dan Juara Umum

Masing-masing juara antar kelas akan dipertandingkan kembali untuk memperebutkan Best of The Best, baik putra maupun putri.

Sedangkan untuk juara umum akan dihitung dari perolehan medali emas terbanyak. Apabila terjadi jumlah medali emas yang sama, maka akan dihitung dengan perolehan medali perak.

XI. HADIAH

Komite(per kelas)	: Mendali + Piagam
Kata(per kelas)	: Mendali + Piagam
Juara Umum	: Piala + Uang sebesar Rp 1.600.000
Best of the best	: Mendali + Piagam + Uang sebesar Rp 350.000

XII. KESEHATAN

1. Tim kesehatan pertandingan akan dipimpin oleh dokter yang telah ditunjuk oleh panitia
2. Dokter pertandingan berhak menentukan boleh tidaknya atlet melanjutkan pertandingan sesuai hasil pemeriksaan dokter
3. Pelayanan medis diberikan kepada peserta terbatas hanya di area pertandingan dan pada waktu pertandingan

XIII. SUSUNAN PANITIA

Penanggung Jawab	: Ketua Komite Sekolah, Ir.Arif Budiman, M.Sc. Kepala SMAN-70, Drs. Pono Fadlullah, M.Hum	
Penanggung Jawab khusus	: Ketua Bulungan Cup X, Seto Harianto	
Pembimbing	: Pembina Karate, Dendy Desmal, S.Pd	
Ketua Pelaksana	: Haafizh Izzatullah	
Bendahara	: Yoga Utama Jonathan Nainggolan	Hilman Hadiyanto Michael
Seksi Acara	: Faisal Anwar Dede Rahmat Kurnia	Maestro Pinkiwiy
Seksi Dana	: Qinan Tamara Giandri Pramadika N.	Irfan prasetya Radifan
Seksi Perlengkapan	: Irawan Muhammad Adi Jayadi Gilang Pria Dirgantara	Hikmah Yudi Firdaus
Seksi Publikasi	: Kun Anggiar Lanang D L	Ichwan
Seksi Konsumsi	: Satrio Fajar	Tito
Seksi Keamanan	: Vicky Arnold	Sakti Sulistio
Dokumentasi	: Aulia Mila	Intan Audri

Demikianlah proposal kegiatan ini disusun. Atas perhatian dan bantuan semua pihak, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Ketua Panitia Pelaksana

Ketua Karate SMAN-70

Haafizh Izzatullah

Giandri Pramadika Nugroho

DATA ATLET dan MANAJER

Nama :.....
Jenis Kelamin :.....
Alamat :.....
.....
Tempat, Tanggal lahir :.....
Umur :.....
No Telepon/HP :.....
SMA :.....
Kontingen :.....

Klasifikasi Usia : Usia Pemula/Kadet/Junior*

Kelas yang diikuti :

Kata : Perorangan

Kumite : KelasKg

Jakarta,2008

Atlit/Manajer*

.....

**coret yang tidak perlu*

Formulir ini dapat diperbanyak

**FORMULIR PENDAFTARAN
KEJUARAAN KARATEDO
"BULUNGAN CUP X"
SE-JABODETABEK**

Nama Kontingen :.....
Alamat :.....
Nomor Telepon :.....
Manajer Tim :.....

DAFTAR ATLET

A. Junior 16-17 tahun

KUMITE :

- kelas -55 kg **Putra** :.....
- kelas -61 kg **Putra** :.....
- kelas -68 kg **Putra** :.....
- kelas -76 kg **Putra** :.....
- kelas +76 kg **Putra** :.....

- kelas -48 kg **Putri** :.....
- kelas -53 kg **Putri** :.....
- kelas -59 kg **Putri** :.....
- kelas +59 kg **Putri** :.....

KATA PERORANGAN:

- Kata Perorangan(**Putra**) :.....
- Kata Perorangan(**Putri**) :.....

B. Kadet 14 – 15 tahun

KUMITE

- kelas -42 kg **Putra** :.....
- kelas -47 kg **Putra** :.....
- kelas -52 kg **Putra** :.....
- kelas -57 kg **Putra** :.....
- kelas +57 kg **Putra** :.....

- kelas -38 kg **Putri** :.....
- kelas -42 kg **Putri** :.....
- kelas -47 kg **Putri** :.....
- kelas +47 kg **Putri** :.....

KATA PERORANGAN:

- Kata Perorangan(**Putra**):.....
- Kata Perorangan(**Putri**) :.....

C. Pemula 12 – 13 tahun

KUMITE

- kelas -42 kg **Putra** :.....
- kelas -50 kg **Putra** :.....
- kelas +50 kg **Putra** :.....

- kelas -38 kg **Putri** :.....
- kelas -45 kg **Putri** :.....
- kelas +45 kg **Putri** :.....

KATA PERORANGAN:

- Kata Perorangan(**Putra**):.....
- Kata Perorangan(**Putri**) :.....

** untuk satu kelas hanya dibolehkan 2 atlet saja.*